

# 420 REMIX PUBLIC SERVICE ANNOUNCEMENT (PSA) CONTEST FACT SHEET

## Facts About Marijuana:

- 1 in 10 people who use marijuana may become addicted to marijuana – and 1 in 6 when use begins before age 18. [1]
- Using marijuana can affect your memory, learning, concentration, and attention. [1]
- Using marijuana can lead to worse educational outcomes. Compared with teens who don't use, students who use marijuana are more likely not to finish high school or get a college degree. [1]
- 64% of high school seniors haven't used any substances in the past month, and over 36% have never used them in their lifetime. [2]
- The risk of developing marijuana use disorder is even greater for people who begin to use it before age 18. [3]
- Marijuana can make the heart beat faster and raise blood pressure immediately after use. [4]
- Smoked marijuana, regardless of how it is smoked, can harm lung tissues and cause scarring and damage to small blood vessels. [4]
- Marijuana can cause permanent IQ loss of as much as 8 points when people start using it at a young age. These IQ points do not come back, even after quitting marijuana.[5]
- Today's marijuana has three times the concentration of THC compared to 25 years ago. [5]

## Tips for Creating Your PSA:

**Choose the Right Format – Decide whether a video or still image is the best way to share your message.**

**Pick a Clear Topic – Focus on a specific issue you want to highlight.**

**Define Key Messages – Determine what you want your audience to learn or remember.**

**Do Your Research – Use facts and evidence to support your message.**

**Know Your Audience – Tailor your PSA to the people you want to reach.**

**Outline the Content – Structure your PSA and keep it concise.**

**Write a Strong Message – Use clear, simple language to keep it engaging.**



**LEARN MORE**

## Definition:

**Positive Social Norms:** Actions and attitudes that are accepted and encouraged in a community, such as making healthy choices, avoiding substance use, and supporting friends in making safe decisions.

## Sources to Explore:

- <https://www.cdc.gov/cannabis/about/index.html>
- <https://nida.nih.gov/research-topics/cannabis-marijuana>
- <https://www.samhsa.gov/substance-use/learn/marijuana/risks>
- <https://www.dea.gov/factsheets/marijuana>
- <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/sapb/cannabis/Pages/Lets-Talk-Cannabis.aspx>
- <https://www.onechoiceprevention.org/>

Credit for Marijuana Facts:

1. Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). Marijuana: The risks are real (Infographic). Retrieved from <https://www.samhsa.gov/sites/default/files/marijuana-infographic-risks-are-real.pdf>
2. One Choice Prevention. One Choice Prevention. Retrieved from <https://www.onechoiceprevention.org/>
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (February 22, 2024). Cannabis (marijuana) facts & statistics. Retrieved from <https://www.cdc.gov/cannabis/data-research/facts-stats/index.html>
4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (February 16, 2024). Health effects of marijuana. Retrieved from <https://www.cdc.gov/cannabis/health-effects/index.html>
5. Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). (November 7, 2024). Marijuana risks. Retrieved from <https://www.samhsa.gov/substance-use/learn/marijuana/risks>

# CONCURSO DE ANUNCIOS DE SERVICIO PÚBLICO (ASP) 420 REMIX

## HOJA INFORMATIVA

### Datos sobre la marihuana

- 1 de cada 10 personas que consumen marihuana pueden volverse adictas a la marihuana, y 1 de cada 6 cuando el consumo comienza antes de los 18 años. [1]
- El consumo de marihuana puede afectar la memoria, el aprendizaje, la concentración y la atención. [1]
- El consumo de marihuana puede conducir a peores resultados educativos. En comparación con los adolescentes que no consumen, los estudiantes que consumen marihuana tienen más probabilidades de no terminar la escuela secundaria o de no obtener un título universitario. [1]
- El 64 % de los estudiantes de último año de la escuela secundaria no ha consumido ninguna sustancia en el último mes, y más del 36 % nunca las ha consumido en su vida. [2]
- El riesgo de desarrollar un trastorno por consumo de marihuana es incluso mayor para las personas que comienzan a consumirla antes de los 18 años. [3]
- La marihuana puede hacer que el corazón lata más rápido y aumentar la presión arterial inmediatamente después del consumo. [4]
- La marihuana fumada, independientemente de cómo se fume, puede dañar los tejidos pulmonares y causar cicatrices y daños en los vasos sanguíneos pequeños. [4]
- La marihuana puede causar una pérdida permanente de coeficiente intelectual de hasta 8 puntos cuando las personas comienzan a consumirla a una edad temprana. Estos puntos de coeficiente intelectual no se recuperan, incluso después de dejar de consumir marihuana. [5]
- La marihuana actual tiene tres veces la concentración de THC en comparación con hace 25 años. [5]

### Consejos para crear su anuncio de servicio público:

**Elija el formato correcto:** decida si un video o una imagen fija es la mejor manera de compartir su mensaje.

**Elija un tema claro:** céntrese en un tema específico que desee resaltar.

**Defina mensajes clave:** determine qué desea que su audiencia aprenda o recuerde.

**Haga su investigación:** utilice hechos y evidencia para respaldar su mensaje.

**Conozca a su audiencia:** adapte su anuncio de servicio público a las personas a las que desea llegar.

**Describe el contenido:** estructura tu anuncio de servicio público y manténlo conciso.

**Escriba un mensaje contundente:** utilice un lenguaje claro y sencillo para que siga siendo atractivo.



## Definición:

Normas sociales positivas: acciones y actitudes que se aceptan y fomentan en una comunidad, como tomar decisiones saludables, evitar el consumo de sustancias y apoyar a los amigos para que tomen decisiones seguras.

## Fuentes para explorar:

- <https://www.cdc.gov/cannabis/about/index.html>
- <https://nida.nih.gov/research-topics/cannabis-marijuana>
- <https://www.samhsa.gov/substance-use/learn/marijuana/risks>
- <https://www.dea.gov/factsheets/marijuana>
- <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/sapb/cannabis/Pages/Lets-Talk-Cannabis.aspx>
- <https://www.onechoiceprevention.org/>

### Créditos a los datos sobre la marihuana:

1. Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA). Marihuana: los riesgos son reales (infografía). Recuperado de <https://www.samhsa.gov/sites/default/files/marijuana-infographic-risks-are-real.pdf>
2. One Choice Prevention. One Choice Prevention. Recuperado de <https://www.onechoiceprevention.org/>
3. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (22 de febrero de 2024). Datos y estadísticas sobre el cannabis (marihuana). Recuperado de <https://www.cdc.gov/cannabis/data-research/facts-stats/index.html>
4. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (16 de febrero de 2024). Efectos de la marihuana en la salud. Recuperado de <https://www.cdc.gov/cannabis/health-effects/index.html>
5. Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA). (7 de noviembre de 2024). Riesgos de la marihuana. Recuperado de <https://www.samhsa.gov/substance-use/learn/marijuana/risks>