

EL HUMO ES HUMO: LOS PELIGROS DEL HUMO DE LA MARIHUANA Y EL VAPEO



Debido a que la marihuana recreativa, también conocida como cannabis, ha sido legalizada en California, ha habido un aumento entre el consumo de tabaco, marihuana, y el uso de cigarrillos electrónicos.¹ Como resultado, más personas están siendo expuestas al humo de segunda mano dentro de sus hogares, especialmente en los apartamentos.

Mientras las investigaciones siguen evolucionando sobre la exposición del humo de segunda mano de la marihuana, sabemos que:

- Tanto la marihuana como los cigarrillos producen humo de segunda mano dañino y tóxico, el cual está asociado con efectos cardiovasculares adversos como el endurecimiento y estrechamiento de las arterias que podrían conducir a ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y cáncer.²
- El humo de segunda mano de la marihuana contiene partículas finas que pueden entrar profundamente en los pulmones, y pueden causar irritaciones pulmonares, ataques de asma y pueden hacer que las infecciones respiratorias sean más frecuentes.³
- Un estudio de seguimiento halló que las personas que no fuman pero estuvieron expuestas al humo de segunda mano de la marihuana tuvieron efectos subjetivos leves de la droga, una "intoxicación por contacto"⁴ y mostraron niveles de Tetrahydrocannabinol (THC), el ingrediente activo en la marihuana, en la sangre y orina que fue el resultado de la exposición.⁵

[86%]
DE AUMENTO A LA
EXPOSICIÓN DEL HUMO
DE SEGUNDA MANO
ENTRE LOS ADULTOS EN
EL 2018⁷



ENTENDIENDO LA EXPOSICIÓN SECUNDARIA DEL CIGARRILLO ELECTRÓNICO

Los cigarrillos electrónicos y los productos de vapeo pueden ser utilizados para inhalar nicotina, cannabis, saborizantes, productos químicos y otras sustancias. El vapeo o "vapor de agua" no es inofensivo, contiene sustancias químicas que son peligrosas, partículas diminutas de metales y saborizantes que están todos vinculados a condiciones graves de salud. Las personas expuestas al aerosol de cigarrillo electrónico también absorben sustancias a niveles comparables a las personas expuestas al humo de segunda mano del cigarro.⁶