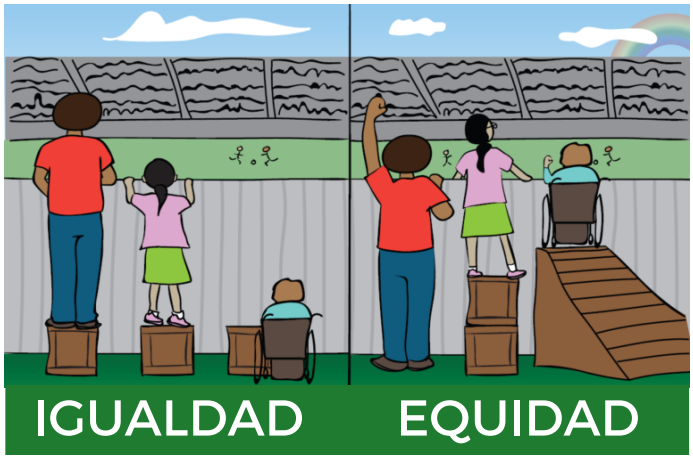
# CREANDO EQUIDAD EN EL HOGAR CON POLÍTICAS LIBRES DE HUMO

*Mudarse puede no ser una opción, pero las políticas libres de humo pueden ser la solución*

## ¿QUÉ ES TENER EQUIDAD EN LA SALUD?

Hay una diferencia clara entre igualdad y equidad. La igualdad les proporciona a todos los mismos recursos, oportunidades y apoyo. Sin embargo, no toma en cuenta los antecedentes y circunstancias de las personas y puede no conducir a resultados equitativos o justos. La equidad iguala el campo de juego al proporcionar el apoyo a las personas en función de sus necesidades y situaciones específicas, lo que conduce a resultados más justos e iguales. Con esta distinción en mente, la equidad en la salud es cuando cada persona tiene la oportunidad de "alcanzar todo su potencial de buena salud."




## CÓMO EL AMBIENTE AFECTA SU SALUD

El lugar donde vive afecta directamente su salud en general. Por ejemplo, vivir en un área sin banquetas limita el acceso a calles seguras para caminar y correr. Vivir con gente que fuma puede exponerlo(a) al humo de segunda mano y problemas de salud graves. El humo de segunda mano contiene sustancias químicas tóxicas que pueden estar en las alfombras, muebles y paredes aún después de que un residente se haya mudado: esto se llama humo de tercera mano.

## Ayudando A Su Comunidad A Lograr Equidad En La Salud

Todos merecemos respirar aire limpio y fresco en nuestra casa, lo que hace que las políticas libres de humo en viviendas multifamiliares sean aún más importantes. Las personas que viven en una casa no deben ser las únicas con este beneficio. De hecho, el 52% de los residentes del condado de San Diego viven en apartamentos de varias unidades (SANDAG, U.S. Census Bureau, 2016).

Mudarse puede no ser una opción para todos. Muchos inquilinos pueden tener opciones limitadas de dónde pueden vivir. Cambiarse de propiedad a propiedad puede tener consecuencias a largo plazo; posiblemente afecte negativamente su empleo y el rendimiento educativo de sus hijos. Tener ambientes libres de humo mejorará la salud de todos aquellos que viven, trabajan y visitan dichos lugares.

Para crear equidad en la salud en su hogar, puede:

- Prohibir fumar y vapear en su hogar.
- Pregunte sobre las políticas libres de humo en la propiedad o cualquier historial de previos inquilinos fumadores.
- Póngase en contacto con el administrador de la propiedad y /o sus vecinos si usted está expuesto(a) al humo de segunda mano.
- Póngase en contacto con sus funcionarios electos locales y hable sobre la creación de políticas libres de humo para los apartamentos de varias unidades.
- Comuníquese con Vista Community Clinic

Vista Community Clinic
Choose Health ™

**(760) 631-5000 Ext. 7165 | tobaccoprogram@vcc.org**
northcoastalprevention.org/program/tc

@sdstayinformed
@VCCTobacco

© 2021. Departamento de Salud Pública de California. Financiado en virtud del contrato 20-10005