

# Previendo el uso de Cigarrillos Electrónicos en los Jóvenes

## ¿Cuál es el Problema?

• Todos los días, más de 5,700 niños comienzan a usar los cigarrillos electrónicos. Casi el 40% de los niños han usado cigarrillos electrónicos por lo menos una vez. Los jóvenes que fuman cigarrillos electrónicos tienen 4 veces más la probabilidad de comenzar a fumar cigarrillos regulares.

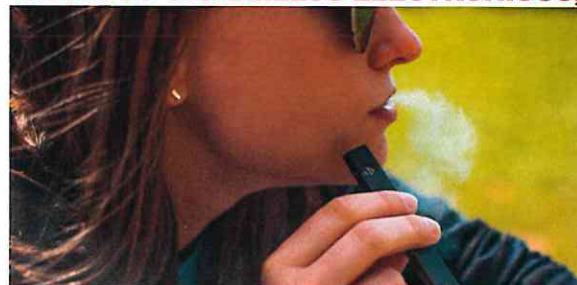


• Los cigarrillos electrónicos son el producto de tabaco más utilizado entre los jóvenes y el JUUL se ha convertido en la marca más popular entre los adolescentes. Una cápsula de JUUL contiene la misma cantidad de nicotina que una cajetilla de cigarrillos regulares.

• No solo es la nicotina, se calcula que el uso de los cigarrillos electrónicos representa el 30% del mercado de la marihuana en California.

- Tanto la nicotina como el THC (ingrediente de la marihuana que provoca alteraciones mentales) son adictivos y peligrosos para los adolescentes ya que afectan el desarrollo del cerebro del adolescente.
- La mayoría de los jóvenes arrestados por un delito en el Condado de San Diego, han reportado haber consumido marihuana antes que alcohol (muchos antes de sus 13 años de edad), y solo el 14% de ellos creen que la marihuana es dañina.
- **El 30 de Agosto de 2019, el Centro de Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) hizo una alerta nacional de salud acerca de una severa enfermedad pulmonar asociada con el uso de los cigarrillos electrónicos, la cual hospitalizó a cientos de personas y causó varias muertes.**
- **El 24 de septiembre de 2019, el Departamento de Salud Pública de California recomendó al público la abstinencia de vapear (uso de los cigarrillos electrónicos).**

**SI ESCUCHÓ QUE NO HAY PELIGRO EN USAR LOS CIGARRILLOS ELECTRONICOS,**



**ESCHUCHÓ INFORMACIÓN ERRÓNEA**



## Cómo puede prevenir el uso de los Cigarrillos Electrónicos en los Jóvenes:

- De acuerdo a estudios en salud pública, las formas más efectivas de prevenir el consumo de alcohol, tabaco, marihuana y otras drogas entre los jóvenes, son reducir el acceso y la disponibilidad de estos productos.
- ✓ Sea un ejemplo a seguir; si fuma, busque recursos para dejar de fumar. Hable con sus hijos acerca de los peligros de fumar y el uso de los cigarrillos electrónicos.
  - ✓ Respalde las políticas públicas a nivel local que reducen la disponibilidad y acceso del tabaco y la marihuana, incluyendo Las Licencias para Vender Tabaco, (ley en Vista), Patios de Restaurantes Libres de Humo (leyes en Carlsbad y Oceanside) y las leyes Libres de Humo de las Viviendas.
  - ✓ Notifique a las autoridades locales si sospecha que una tienda está vendiendo productos de nicotina a los menores de edad (la edad legal para comprar es 21 años).
  - ✓ Apoye en su comunidad los esfuerzos de prevención del uso de alcohol, tabaco y otras drogas. Únase a una coalición como la de North Coastal Prevention Coalition.

## Más información y recursos:

American Lung Association  
[www.lung.org/espanol/](http://www.lung.org/espanol/)

National Institute on Drug Abuse  
[www.drugabuse.gov/es/en-espanol](http://www.drugabuse.gov/es/en-espanol)

CA SIN TOBACO  
[tobacofreeca.com/es/](http://tobacofreeca.com/es/)  
SMOKEFREE.GOV  
[espanol.smokefree.gov/](http://espanol.smokefree.gov/)

La misión de North Coastal Prevention Coalition es reducir el daño que causa el alcohol, tabaco, marihuana y otras drogas en las ciudades de Carlsbad, Oceanside y Vista a través de la acción comunitaria, educación, apoyo y colaboración.

Vista Community Clinic funge como agente fiscal para las becas y contratos de NCPC.  
Fondos en parte por County of San Diego, HHSA, Behavioral Health Services.

Para más información, llame al 760-631-5000 x7174 o visite  
[www.northcoastalpreventioncoalition.org](http://www.northcoastalpreventioncoalition.org)

