

# Previene el Consumo de los Medicamentos Controlados



## ¿Cuál es el problema?

- Ⓡ Los medicamentos controlados son medicamentos que deben ser utilizados bajo las indicaciones de un médico. Pueden salvar vidas cuando se usan tal y como han sido recetados, pero pueden ser peligrosos y mortales cuando se usan de otra manera.
- Ⓡ El problema del abuso de los medicamentos controlados es cada vez mayor en el condado de San Diego; en el 2015, cerca de 250 personas murieron a causa de los medicamentos controlados.
- Ⓡ Los amigos y parientes son la fuente más común para adquirir los medicamentos controlados para uso no médico.

## Qué puede hacer:

- ✓ Use los medicamentos controlados solo como se lo han indicado.
- ✓ No comparta los medicamentos controlados con amigos o familiares.
- ✓ Mantenga sus medicamentos siempre en un lugar seguro para que sus visitas o los jóvenes no tengan acceso a ellos y constantemente asegúrese de que nadie los ha tomado.
- ✓ Deseche los medicamentos no usados o caducados en cuanto pueda. Puede desecharlos en los depósitos autorizados por la Administración para el Control de las Drogas (DEA por sus siglas en inglés) o durante nuestro evento "Drug Take Back Day."
- ✓ Si usted o alguno de sus seres queridos son adictos a los medicamentos controlados, busque ayuda para su tratamiento de adicción.

## Localidades de depósitos en el Norte del Condado de San Diego

- Carlsbad Safety Center Lobby— 2560 Orion Way, Carlsbad
- Oceanside Operations Center— 4927 Oceanside Blvd., Oceanside
- Vista Station Lobby, SD Co. Sheriff's— 325 S. Melrose Dr., Vista
- Encinitas Station, SD Co. Sheriff's— 175 N. El Camino Real, Encinitas
- San Marcos Station, SD Co. Sheriff's— 182 Santar Place, San Marcos
- Fallbrook Substation, SD Co. Sheriff's— 388 East Alvarado St., Fallbrook

\*Puede buscar otras localidades en internet, incluyendo las farmacias de Walgreens y en [www.sdsheriff.net](http://www.sdsheriff.net)



## Para más información y recursos:

Línea directa de ayuda para Rx/metanfetamina  
877-622-6384

Línea de ayuda durante una crisis de salud mental en San Diego  
888-724-7240

Línea para información sobre servicios sociales en San Diego  
2-1-1 o [www.211sandiego.org](http://www.211sandiego.org)

Instituto Nacional Sobre el Abuso de Drogas  
[www.drugabuse.gov/es](http://www.drugabuse.gov/es)

Partnership for Drug-Free Kids  
[www.drugfree.org/es](http://www.drugfree.org/es)

Community Anti-Drug Coalitions of America  
[www.cadca.org](http://www.cadca.org)

La misión de North Coastal Prevention Coalition es reducir el daño del alcohol, tabaco, marihuana y otras drogas en las ciudades de Oceanside, Carlsbad y Vista por medio de la acción comunitaria, educación, apoyo y colaboración.

Vista Community Clinic es la agencia fiscal para las becas y contratos de NCPA.  
Auspiciado en parte por County of San Diego, HHS, Behavioral Health Services.

Para más información llame al 760-631-5000 x7147 o visite  
[www.northcoastalpreventioncoalition.org](http://www.northcoastalpreventioncoalition.org)

[www.vccclinics.com](http://www.vccclinics.com)

